



Výstupy účastníka školního klubu ZŠ a MŠ LENEŠICE	Učivo - obsah	Mezipředmětové vztahy	Metody, formy práce	PT
<u>Péče o zdraví -</u> <ul style="list-style-type: none"> Vyhledá lékaře a popíše zdravotní problémy. Rozpozná závažnost poranění, poskytne první pomoc i v improvizovaných podmínkách. Samostatně ovládá jednodušší postupy první pomoci. Orientuje se v možnostech zdravotní péče. Využívá dostupných informačních zdrojů analyzuje informace, včleňuje podstatné a sděluje je ostatním. Respektuje zdraví jako základní hodnotu, jednotlivé činnosti provádí tak, aby ho nepoškozoval Vysvětlí zdravotní a sociální rizika spojená se zneužíváním návykových látek a hracími automaty. Používá způsoby odmítání návykových látek, vysvětlí jejich dopad na bezpečnost v silničním provozu a je si vědom právních postihů. Posoudí reálnost reklam na alkohol a kouření. Je schopen rozpoznat agresi. 	Aktivní odpočinek (relaxace, odolávání stresu) Úrazy První pomoc (improvizované podmínky) Návykové látky (odmítání, bezpečnost v dopravě, zákon) Počítače a hazardní hry Návykové látky a zdraví Drogy a jiné látky	RV RV, OV	Využití videa, DVD Skupinová práce Besedy, Kvízy a soutěže na interaktivní tabuli	OSV- Komunikace, naslouchání EVO- Podmínky pro život, ovzduší
<u>Vztahy mezi lidmi –</u> <ul style="list-style-type: none"> Rozpoznává projevy záporných charakterových vlastností u sebe i u druhých lidí Rozpoznává netolerantní, rasistické projevy v chování lidí Chová úctu k druhému člověku Rozpoznává kdy člověk potřebuje pomoc druhého člověka 	osobní a neosobní vztahy, mezilidská komunikace, konflikty vztazích, pravidla chování, výhody spolupráce lidí	RV, OV	Besedy, četba Kvízy Společenské hry	OSV Komunikace MKV – mezilidské vztahy
<u>Výtvarné činnosti</u> <ul style="list-style-type: none"> vyrobí jednotlivé části výrobku z jednotlivých částí je schopen sestavit hotový výrobek Seznamuje se se zásadami poskytnutí první pomoci při úrazu a s bezpečností a hygienou práce 	jednoduché pracovní - organizace a bezpečnost práce operace a postupy organizace a bezpečnost práce	Vv	Skupinová práce Besedy	MV- Kritické čtení, vnímání krásy, práce ve skupině
<ul style="list-style-type: none"> zvládá jednoduché postupy ručního šití používá vhodné pomůcky a materiály orientuje se v návodech, obsluhu šicích strojů a žehliček 	Základy ručního šití, druhy stehů – vzorník	Vv, Rv	Využívání kabinetu šití a cvičné kuchyně	

<ul style="list-style-type: none"> • dodržuje zásady ochrany a bezpečnosti při práci umí zapojit šicí stroj, žehličku • využívá dovednost, estetiku, vkus, úpravu • využívá znalosti v domácnosti • zvládá základy pletení a háčkování 	<p>Výběr vhodného materiálu – polštář, zástěra, batoh, sáček na obuv</p> <p>Návlek spodní a vrchní nitě, zapojení šicího stroje a žehličky</p> <p>Bezpečnost při šití a žehlení</p> <p>Šití polštáře, batohu, zástěry, krátké nebo dlouhé sukně</p> <p>Základy pletení a háčkování – základní oko, hladce, obrace</p>			
<ul style="list-style-type: none"> • zvládá základní znalosti o domácnosti • ovládá základní principy stolování • uplatňuje základní dovednosti a návyky • používá vhodné pomůcky a náčiní • udrží pořádek a čistotu při práci v učebně • dbá na bezpečnost 	<p>Seznámení s el. spotřebiči</p> <p>Bezpečnost při vaření</p> <p>Úprava stolu – stolování</p>	RV, OV, Vv		
<p><u>Sport a turistika</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • zvládá jednoduché taneční kroky, tančí se zákem opačného pohlaví • Zvládá základy cvičení s náčiním při hudebním nebo rytmickém doprovodu • uplatňuje zkušenosti z míčových her v dalších sportech, dokáže řídit sportovní utkání svých vrstevníků • uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v neznámém prostředí (příroda, silniční provoz), zvládá i dlouhodobější pobyt v přírodě užívá správnou techniku • aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu • usiluje o zlepšení své tělesné zdatnosti • uplatňuje vhodné a bezpečné chování i v méně známém prostředí sportovišť, přírody silničního provozu • užívá- názvy pohybových činností, tělocvičného náradí a náčiní • seznamuje se s pojmy z pravidel sportů a soutěží • rozumí povelům pořadových cvičení a správně na ně reaguje • dodržuje pravidla bezpečnosti při sportování v tělocvičně, na hřišti, v přírodě, ve vodě 	<p>Rytmické a kondiční gymnastické činnosti s hudbou, tanec</p> <p>gymnastika-polkový krok</p> <p>Turistika a pobyt v přírodě- uplatnění získaných poznatků ze ZŠ</p> <p>Význam pohybu pro zdraví</p> <p>Hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech</p>	<p>Náradí a náčiní školní tělocvičny</p> <p>Tv</p>	<p>Družinové hry, soutěže</p> <p>Turnaje</p> <p>Míčové hry,</p> <p>Využití náradí a náčiní</p> <p>Cvičení s hudbou</p> <p>Turistické pochody</p> <p>Vycházky do okolí</p>	<p>Ev- Lidské aktivity, Vztah člověka k prostředí a přírodě</p> <p>MKV- Sociální smír a solidarita</p>

<ul style="list-style-type: none"> • adekvátně reaguje v situaci úrazu spolužáka • používá vhodné sportovní oblečení a sportovní obuv • jedná v duchu fair-play • respektuje při pohybových činnostech opačné pohlaví 	základy sportovních her-míčové hry a pohybové hry ,pohybová tvořivost a využití netradičního náčiní při cvičení, pravidla zjednodušených osvojovaných pohybových			
<u>Informatika</u> <ul style="list-style-type: none"> • Rozlišuje pojmy hardware a software. • Suverénně pracuje s myší, orientuje se na klávesnici a uspořádává si okna pro svou práci. • Vysvětluje pojem Internet .Používá základní služby Internetu. • El. poštu používá pro komunikaci i pro odesílání a přijímání souborů (prací, úkolů). • Web používá jako zdroj informací. • Respektuje pravidla bezpečnosti práce s počítačem. 	Bezpečnost práce v síti (hesla). práce s myší – klik, uchopení a tažení, dvojklik, klik pravým tlačítkem ... práce s okny – zavřít, minimalizovat na lištu, maximalizovat na celou obrazovku, zmenšit do původní velikosti, změna velikosti napsání zprávy, čtení došlé zprávy, smazání došlé zprávy	PC, Internet Inf, Poč	Orientace v internetu Využívání výukových a zábavných programů Word, Excel, Pover Point, Notebook	MDV- Práce ve skupinách Rozpoznávání a třídění mediálního sdělení